



CYFROWY PULS

Sportowa wiosna

Czytaj
str. 16

puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 3 | marzec/kwiecień 2023 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Wiosenne inwestycje

Remonty, planowane modernizacje, przebudowa dróg – poznaj plany inwestycyjne na ten rok.

Str. 4

Palmiry

Fotorelacja z uroczystości na cmentarzu w Palmirach. Zarys historii, którą musimy zachować w pamięci. Obchody Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Str. 6

Puls Seniora

Opieka Wytchnieniowa i Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej – nowe edycje programów 2023. Legionowski Klub Historyków Rodzin zaprasza. Dziergalnia Ewy – poznaj kursy i warsztaty dla seniorów.

Str. 7 i 9

Dzień Kobiet

Relacja z wydarzenia w ratuszu. „Babskie Sprawy” czyli wyjątkowy Dzień Kobiet.

Str. 8

Edukacja

Młodzi mają głos. Wywiady i artykuły na temat aktywności licealistów w Legionowie. Jakie sprawy ich poruszają? Święto wolontariatu czyli wyniki eliminacji lokalnych do Samorządowego Konkursu Nastolatków "Ośmiu Wspaniałych". Bezpieczeństwo w szkołach. Harmonogram dyrektorów w przedszkolach – jak zapisać dziecko na dyżur wakacyjny?

Str. 12-14

Kultura i sport

Warsztaty rodzinne, kiermasze świąteczne, koncerty, biegi, maratony, turnieje – zobacz ofertę kulturalną legionowskich instytucji.

Str. 15 - 16



Czytaj str. 15

Wesołych Świąt Wielkanocnych!



Miasto Legionowo

Święta Wielkanocne to czas otuchy i nadziei. Niech Zmartwychwstały, który niesie odrodzenie, napelni Nas pokojem i wiarą, niech da siłę w pokonywaniu trudności, a także pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Niech ta Wielkanoc zaowocuje jednością, zdolnością przebaczenia oraz przewycięzania nieporozumień. Życzymy, aby Święta przyniosły Państwu dużo radości, spokoju, a także wytchnienia w otoczeniu rodziny i najbliższych.

Czas Zmartwychwstania Pańskiego niech napelni wszystkich spokojem i wiarą, da siłę, a także pozwoli z nadzieją patrzeć w przyszłość.

Przewodniczący Rady Miasta Legionowo
Ryszard Brański
Ryszard Brański

Prezydent Miasta Legionowo
Roman Smogorzewski
Roman Smogorzewski

Sprzeciwiamy się kolei, która niszczy i dzieli

W sali widowiskowej ratusza w czwartek 15 marca odbyły konsultacje w sprawie projektu „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia - Nasielsk (Kątno/Świercze)”. Licznie przybyli zainteresowani: mieszkańcy, wóldarze oraz samorządowcy z całego powiatu zgłosili swój sprzeciw, uwagi i opinie dotyczące zaprezentowanych wariantów mających przebiegać przez Legionowo oraz okolice. Ze strony inwestora na pytania odpowiadali zarówno przedstawiciele PKP PLK, jak i firmy Databout.

Konsultacje trwały ponad cztery godziny, zgromadziły około 300 osób w większości mieszkańców Legionowa spośród których kilkudziesięciu zabrało głos w dyskusji. W sprawie inwestycji swoją opinię wyrazili również między innymi: Roman Smogorzewski Prezydent Miasta Legionowo, Anna Brzezińska radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Radni Rady Miasta Legionowo oraz wóldarze okolicznych gmin. Doszło również do przekazania wspólnego stanowiska trzech gmin: Legionowa, Jabłonn i Wieliszewa na ręce przedstawicieli PKP PLK.



Czytaj str. 3



Szanowni
Czytelnicy,

marzec to w tym roku miesiąc wyjątkowego zaangażowania obywatelskiego w sprawy ważne dla lokalnej społeczności. Państwa wyjątkowo liczne przybycie na konsultacje społeczne w sprawie szybkiej kolei pokazało jak wielkie oburzenie ta inwestycja wzbudza

wśród mieszkańców. Sam uczestniczyłem w spotkaniach nie tylko na terenie naszego miasta ale i okolicznych gmin, gdzie sytuacja wyglądała podobnie. Kontynuujemy nasze działania we wspólnej walce przeciw temu projektowi a o wszystkim będziemy Państwa na bieżąco informowali.

Można powiedzieć, że marzec już tradycyjnie jest też miesiącem, kiedy do Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo spływają projekty mieszkańców. W tym roku etap składania wniosków został wydłużony do 30 dni. I choć dopiero w kwietniu poznamy ich liczbę to już teraz wiemy, że ta edycja pod tym względem może się okazać rekordową.

W tym numerze przeczytają Państwo również liczne informacje związane z legionowską oświatą (str. 12-14), wydarzeniami kulturalnymi (str. 8-9) oraz historycznymi (str. 6-7). Zachęcam do lektury.

Prace prezydenta w okresie 7.02.- 27.03.2023

Inwestycje w trakcie realizacji:

- przebudowa i rozbudowa ulicy Olszankowej wraz z budową drogi pieszo rowerowej na odcinku od ul. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I,
- budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego, porządkowanie terenu i docelowe profilowanie terenów przyległych, (Realizowane są prace wykończeniowe przy konstrukcji tunelu – nakładanie warstw zabezpieczających i anty graffiti. Zamontowano ekrany akustyczne po stronie ul. Polnej i ul. Handlowej. Trwają wykończeniowe roboty w branży drogowej – wykonywanie ciągów pieszych, przygotowania ciągów jezdnych do asfaltowania zarówno po stronie ul. Polnej i ul. Handlowej),
- budowa budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej, (kontynuacja prac wewnętrznych budowlanych elektrycznych i sanitarnych, wykonywanie elewacji)

• budowa drogi rowerowej i przebudowa ulic: 3 Maja i ul. Kościuszki wraz z mini rondem (na odcinku od Piłsudskiego do ul. Kopernika),

• opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej przebudowy ul. Sienkiewicza (odc. od ul. Rynek do Kazimierza Wielkiego),

• opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy ul. Dwernickiego (odc. od ul. Prymasowskiej do ul. gen. J. Chłopińskiego),

• opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla ul. Wąskiej na odcinku od ul. Szwajcarskiej do ul. Słonecznej.

Podpisano umowę na zakup i montaż książkomatu w budynku Poczta – zadanie realizowane w ramach budżetu obywatelskiego. Złożono wnioski do referatu zamówień publicznych o przeprowadzenie postępowania o udzielenie zamówienia na:

- termomodernizację budynku użyteczności publicznej przy ul. 3 Maja 24,

• termomodernizację budynku użyteczności publicznej przy ul. 3 Maja 28,

• przebudowę budynku przedszkola wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek oświatowy – Centrum opiekuńczo mieszkalne przy ul. Jasnej,

• opracowanie dokumentacji projektowej i wykonanie na jej podstawie robót budowlanych polegających na poprawie efektywności energetycznej siedziby Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie oraz budowie i modernizacji elementów zagospodarowania terenu, w formule zaprojektuj i wybuduj – II przetarg,

• remont dachu i wykonanie dwóch instalacji fotowoltaicznych o mocy do 50 kWp każda oraz przebudowa oświetlenia podstawowego i awaryjnego na energooszczędne i systemu przygotowania ciepłej wody w budynku Centrum Informacyjno – Administracyjnym.

Złożono do Starostwa powiatowego wniosek o pozwolenie na remont i przebudowę budynku willa „Kozłówka”.

Żegnamy prof. Aleksandra Łuczaka

Z głębokim żalem i ogromnym smutkiem informujemy o śmierci prof. Aleksandra Łuczaka. Rodowitego Legionowianina, historyka, politologa, nauczyciela akademickiego, profesora nauk humanistycznych, działacza politycznego. Osobę, która sprawowała mandat poselski w X, I, II i III kadencji Sejmu. Jego zainteresowania badawcze obejmowały m.in. historię polityczną Polski, historię ruchów społecznych, a także dzieje ruchu ludowego.



Prof. Aleksander Łuczak zmarł w wieku 79 lat, 15 marca 2023 r.

Zasiadał w komisjach Edukacji, Nauki i Młodzieży, Spraw Zagranicznych, Odpowiedzialności

Konstytucyjnej, pracował także w Komisji Konstytucyjnej Zgromadzenia Narodowego. W latach 1998-2001 był członkiem delegacji do Zgromadzenia Parlamentarnego Rady Europy.

Studia historyczne ukończył na Uniwersytecie Warszawskim i na tej uczelni kontynuował pracę naukową i dydaktyczną. Od 1977 r. był związany z Instytutem Nauk Politycznych UW. W latach 1988-1990 był wiceministrem edukacji, uczestniczył w pracach okrągłego stołu. W 1992 r. kierował Urzędem Rady Ministrów, w latach 1993-1996 sprawował funkcję wicepremiera. Był ministrem edukacji narodowej (1993-1995) i przewodniczącym Komitetu Badań Naukowych (1995-1997). W latach 2001-2006 zasiadał w Krajowej Radzie Radiofonii i Telewizji.

Odnaczony m.in. Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski za wybitne zasługi dla transformacji ustrojowej Polski i kształtowanie demokratycznych zasad państwa prawa.

Uroczystości pogrzebowe odbędą się 21 marca, o godz. 11.00, w Legionowie, w kościele Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie (ul. Orłąt Lwowskich 8).

foto. PAP/Leszek Szymański

Zmarła Barbara Piętka



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że 23 marca br. zmarła mieszkanka Legionowa, uczestniczka walk Powstania Warszawskiego, pani Barbara Piętka z domu Gosiewska.

Pani Barbara urodziła się w Milanówku w 1926 roku. W czasie Powstania Warszawskiego była sanitariuszką. W konspiracji od grudnia 1942 roku – była członkiem 4. kompanii V zgrupowania „Siekiera” I Obwód „Radwan” (Śródmieście) Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej. Znana była pod pseudonimem Lew.

W 1947 roku zdała egzamin maturalny i uzyskała świadectwo dojrzałości w Liceum Handlowym Towarzystwa Krzewienia Wie-

dzy Handlowej w Warszawie. Była członkiem Związku Powstańców Warszawskich oraz Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych.

Odnaczenia:

Medal Wojska po raz 1, 2 i 3, Krzyż Armii Krajowej, Warszawski Krzyż Powstańczy, Krzyż Partyzancki, Medal za Warszawę 1939-1945, Medal pamiątkowy z okazji 70. rocznicy Powstania Warszawskiego (odznaczenie honorowe Związku Powstańców Warszawskich), Odznaka Pamiątkowa Akcji Burza, Odznaka Weterana Walk o Niepodległość. W 2001 roku awansowana do stopnia podporucznika WP.

Rodzinie i bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia.

BUDŻET OBYWATELSKI Legionowo 2024



Więcej informacji na stronie:

legionowo.budzet-obywatelski.org

Sprzeciwiamy się kolei, która niszczy i dzieli

W sali widowiskowej ratusza w czwartek 15 marca odbyły konsultacje w sprawie projektu „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątno/Świercze)”. Licznie przybyli zainteresowani: mieszkańcy, władze oraz samorządowcy z całego powiatu zgłosili swój sprzeciw, uwagi i opinie dotyczące zaprezentowanych wariantów mających przebiegać przez Legionowo oraz okolice. Ze strony inwestora na pytania odpowiadali zarówno przedstawiciele PKP PLK, jak i firmy Databout.

Konsultacje trwały ponad cztery godziny, zgromadziły około 300 osób w większości mieszkańców Legionowa spośród których kilkudziesięciu zabrało głos w dyskusji. W sprawie inwestycji swoją opinię wyrazili również między innymi: Roman Smogorzewski Prezydent Miasta Legionowo, Anna Brzezińska radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Radni Rady Miasta Legionowo oraz władze okolicznych gmin. Doszło również do przekazania wspólnego stanowiska trzech gmin: Legionowa, Jabłonna i Wieliszewa na ręce przedstawicieli PKP PLK.

Treść przekazanego stanowiska:

W związku z przedstawieniem efektu prac studialnych przez PKP

Polskie Linie Kolejowe S.A. w sprawie opracowywania dokumentacji pt.: „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątno/Świercze)” w ramach projektu pn.: „Prace przygotowawcze dla wybranych projektów my niżej podpisani zgłaszamy swój zdecydowany sprzeciw wobec wskazanych w ww. dokumentach dwóch wariantów – korytarzy nr 4 i 6 przebiegu linii kolejowej przez teren gmin Powiatu Legionowskiego.

1. Żądamy od PKP Polskie Linie Kolejowe S.A przedstawienia planu modernizacji istniejącej linii, który doprowadziłby do zwiększenia przepustowości na przedmiotowym od-

cinku bez konieczności spełnienia kryterium dużych prędkości.

2. Żądamy, aby we wskazanym planie modernizacji inwestycja prowadzona była w pasie własności PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.. Uniknie się w ten sposób zniszczenia środowiska naturalnego, dokonania wywłaszczeń, wyburzeń oraz wszelkiej ingerencji w infrastrukturę gminną i właścicieli nieruchomości wzdłuż istniejącej linii.

3. Żądamy podjęcia przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. działań gwarantujących bezpieczeństwo i komfort życia mieszkańców wzdłuż już istniejących linii.



4. Zachęcamy inne samorządy do poparcia naszej deklaracji.

Samorządowcy z Miasta Legionowo, Gminy Jabłonna i Gminy Wieliszew.

większości zebranych wzbudziło to obawy i konsternację, gdyż plany przedstawianych wariantów podczas początkowej prezentacji były już relatywnie szczegółowe.



Pragniemy podziękować mieszkańcom oraz przybyłym gościom za liczną obecność na spotkaniu oraz przede wszystkim konkretne i celne uwagi, a także zastrzeżenia względem proponowanych przebiegów prezentowanych korytarzy. Dziękujemy również za podpisy pod wspólnym stanowiskiem wyrażającym sprzeciw realizacji inwestycji. Nie ustajemy we wspólnej walce przeciw niszczeniu domów oraz kolejnemu podziałowi miasta torami kolejowymi – mówi przewodniczący Komisji Rozwoju Miasta, radny Andrzej Piętka.



Pytania, które pojawiły się podczas debaty dotyczyły głównie tematów skupionych wokół wyburzeń, zajmowania terenów prywatnych przez kolej, oddziaływania akustycznego oraz efektów drgań na nieruchomości.

Niestety pomimo licznych pytań większość z nich pozostała bez jednoznacznych odpowiedzi. Przedstawiciele firmy Databout uzasadniali to zbyt wczesnym momentem w realizacji inwestycji. Poinformowali, że szczegóły będą znane dopiero na kolejnych etapach tego projektu. Wśród

Wszystkich mieszkańców zachęcamy do odwiedzenia strony konsultacji i wyrażenia swoich opinii, obaw oraz uwag.

Dokumenty projektowe dostępne są zaś pod adresem – konsultacje.databout.pl/do-pobrania. Harmonogram inwestycji jest natomiast dostępny pod adresem – konsultacje.databout.pl/harmonogram.

Swoje zdanie można również przesłać bezpośrednio na adres mailowy firmy Databout – ankieta@databout.pl.



kim jest usprawnienie ruchu aglomeracyjnego, osiągnąć. Deklarujemy do tego naszą chęć i udział w takim przedsięwzięciu (...). – mówił podczas konsultacji prezydent Legionowa Roman Smogorzewski.



Jesteśmy pierwszym w Polsce i myślę, że jedynym miastem, które samo wybudowało dworzec kolejowy, bo nie mogliśmy się go już doczekać. Sami wyremontowaliśmy stację Legionowo Piaski, dokładamy połowę kosztów budowy nowego tunelu na osiedlu Bukowiec, zbudowaliśmy kładkę dla pieszych w ciągu ulic Parkowa – Wyszyńskiego, choć kolej obiecała sama wykonać te inwestycje. Dzięki temu wiem z doświadczenia, jak wyglądają inwestycje kolejowe. Teraz prowadzimy rozmowy na bardzo dużym poziomie ogólności, a przy samym projekcie wszystko może się zmienić (...). Z tego powodu zrobimy absolutnie wszystko, w imieniu mieszkańców, aby ta inwestycja, którą państwo prezentują, nie została zrealizowana. A z drugiej strony, zrobimy absolutnie wszystko, aby cel pierwotny, ja-

Treść stanowiska przygotowanego przez Urząd Miasta Legionowo do wykorzystania dla mieszkańców podczas procesu konsultacyjnego.

Szczegółowa analiza projektów przedstawionych przez firmę Databout Sp. z o.o. dotycząca wariantów linii kolejowej dużych prędkości przebiegających przez teren Legionowa sprawiła, iż nie tylko nie możemy ich zaakceptować, ale zobowiązani jesteśmy do wyrażenia naszego sprzeciwu wobec każdego z zaproponowanych rozwiązań.

Każdy z przedstawionych wariantów (a w szczególności wariant nr 6, podobnie jak dawny wariant nr 7, przechodzący przez centrum miasta) ma charakter negatywny lub wręcz destrukcyjny w stosunku do długoterminnych i kosztownych inwestycji publicznych, a także indywidualnych inwestycji mieszkańców, którzy na podstawie obowiązujących aktów prawa miejscowego, w zaufaniu do polskiego systemu planowania zagospodarowania przestrzennego, związali swoje życie z Legionowem.

Pomimo naszego zrozumienia intencji oraz zauważalnej koniecz-

ności rozwoju kolei i tworzenia nowych, szybkich połączeń nie możemy pozwolić na jednoczesne pomijanie ogromnych negatywnych skutków, jakie taka inwestycja przyniosłaby naszemu miastu. Zwłaszcza strat materialnych, moralnych, a także emocjonalnych dla naszych mieszkańców.

W ramach organizowanych wcześniej konsultacji (2021 r.) stanowczo podkreślano, iż powstanie nowych tras kolejowych ma rozwiązać obecne zidentyfikowane problemy transportowe: mniejszą niż oczekiwana przez mieszkańców liczbę pociągów

podmiejskich w kierunku do/z Warszawy, brak regularnego rozkładu jazdy SKM i KM oraz fakt, że czas jazdy pociągiem jest niekonkurencyjny dla pasażerów w stosunku do transportu samochodowego.

Stoimy na stanowisku, że przedstawione powyżej problemy rozwiązać można dużo mniejszymi nakładami finansowymi i mądrymi inwestycjami. Przede wszystkim popieramy:

- wcześniej postulowany czwarty tor kolejowy mający przebiegać z Warszawy do Legionowa, na który pozostawione zostały już tereny, tak aby w jak najmniejszym stopniu dotknęły terenów już zurbanizowanych.
- Wybudowanie niezbędnych przejść w postaci tuneli podziemnych z terenu os. Kozłówka a umożliwiających przejście do ul. Kościuszki i ul. Szwajcarskiej oraz wybudowanie w tym miejscu (wokół os. Kozłówka) postulowanych od dawna ekranów.
- Wydłużenie peronów na trasie do Warszawy, które umożliwiłyby poru-

szanie się dłuższych składów pociągów KM i SKM. Dzięki temu na stacji Legionowo można by stworzyć również zejścia i wejścia na wiadukt drogowy, na którym pojawiłyby się przystanki autobusowe.

- Utworzenie na terenach Skarbu Państwa parkingu przy stacji kolejowej Legionowo Przystanek.
- Budowa bezkolizyjnego przejazdu przez tory (w rejonie stacji PKP Legionowo – Piaski) dla pieszych, rowerzystów i samochodów osobowych.

Wskazane rozwiązania bazują przede wszystkim na wykorzystywanych obecnie terenach infrastruktury kolejowo-drogowej co pozwoli na uchronienie naszych mieszkańców przed dramatem wyburzeń oraz rozbiórek, a jednocześnie przyczyni się do rozwiązania zidentyfikowanych problemów przez firmę Databout sp. z o.o. Jednocześnie stworzy to warunki do dynamicznego rozwoju kolejnych stref aktywności gospodarczej w Legionowie oraz całym powiecie.

Dlatego mając na względzie powyższe argumenty nie możemy pozostać obojętnymi i wyrażamy nasz sprzeciw wobec projektowanych wariantów. Uważamy, że realizacja inwestycji w zakresie dotychczas przedstawionym wygeneruje ogromne koszty społeczne i gospodarcze. Nie chcemy, aby Legionowo, które jest domem dla wielu przestało nagle nim być. Nie zgadzamy się na to, aby część mieszkańców musiała nagle porzucić swoje domy i poszukać innego miejsca do życia. Nie akceptujemy też faktu, że wieloletni samorządowy wysiłek w rozwój gminy – infrastrukturalny, komunikacyjny, czy poprawiający komfort życia, mógłby teraz pójść na marne.

Kolej powinna służyć przede wszystkim łączeniu ludzi oraz zmniejszaniu dystansów, nie tylko tych mierzonych w kilometrach, ale i społecznych.

Wiosenne inwestycje

Wraz z rozpoczęciem wiosny rozpoczął się, jak co roku, intensywny okres inwestycyjny. Ruszyły prace prowadzone w ramach rozpoczętych projektów. Dodatkowo, legionowscy radni podczas marcowej sesji Rady Miasta zatwierdzili zmiany budżetowe dla nowych inwestycji.

Już wkrótce

Spośród realizowanych inwestycji z pewnością mieszkańców ucieszy ostatni etap remontu ulicy Olszankowej. Obecnie pozostały do realizacji drobne prace wykończeniowe oraz położenie warstwy ścieralnej. Planowane są one na początek kwietnia. Przystój, który był zauważalny w postępie prac był niezależny od nas i wykonawcy a bezpośrednio związany z brakiem dostępności asfaltu.

Przy naszej prężnie działającej Pocztylni, czyli Miejskiej Bibliotece Publicznej w Legionowie pojawił się wyłoniony w ramach zeszłorocznego Budżetu Obywatelskiego książkomat. Celem projektu było zapewnienie mieszkańcom Legionowa możliwości samoobsługowego odbioru zarezerwowanych książek i audiobooków ze zbiorów naszej ksiąźnicy. Obecnie będzie to możliwe dzięki skrytkom z zamkiem magnetycznym, które pozwolą na wygodne korzystanie z wypożyczeń niemal 24h/dobę, 7 dni w tygodniu, bez względu na godziny otwarcia placówki.

Rozpoczęte postępowania

Remont systemu oświetlenia drogowego na terenie Gminy Miejskiej Legionowo, czyli zamiana starego nieefektywnego oświetlenia sodowego na nowoczesne energooszczędne oświetlenie ledowe. Dotyczy to liczby 3560 szt., czyli całego terenu Legionowa. Wymienione zostaną również istniejące elementy zasilające i zabezpieczeń – przewody zasilające, oprawy, skrzynki bezpiecznikowe, bezpieczniki, oprawy z zastosowaniem programowalnych reduktorów



mocy, wymienione zostaną szafy sterowania oświetleniem oraz wprowadzony zostanie monitoring pracy systemu.

Opracowanie dokumentacji projektowej i wykonanie na jej podstawie robót budowlanych polegających na poprawie efektywności energetycznej siedziby Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie oraz budowie i modernizacji elementów zagospodarowania terenu, w formule zaprojektuj i wybuduj, czyli opracowanie dokumentacji projektowej oraz termomodernizacja i remontu budynku głównego (istniejącego) wraz z jego rozbudową, zagospodarowania terenu w otoczeniu budynku.

Przebudowa ulicy Kwiatowej w Legionowie na odc. od ul. Wiejskiej do ul. Zakopiańskiej. W ramach zamówienia przewidziano przebudowę w celu

poprawy warunków bezpieczeństwa ruchu poprzez poprawę stanu technicznego elementów układu drogowego. Zakres zamówienia uwzględnia przebudowę na odcinku 753 metrów, tj. jezdni, chodników i zjazdów, bez wprowadzenia istotnych zmian w geometrii układu drogowego. Przewidziano naprawę jezdni, przełożenie chodników i zjazdów oraz wymianę krawężników.

Wykonanie oznakowania poziomego dróg kategorii gminnej (linie segregacyjne, przejścia dla pieszych, strzałki i symbole) na terenie Legionowa. Prace polegające obejmują: pomiary, roboty przygotowawcze oraz oznakowanie robót, przygotowanie i dostarczenie materiałów, przygotowanie podłoża (nawierzchni) – oczyszczenie, likwidacja (frezowanie) istniejącego oznakowania (w przypadku wprowadzania zmian w stałej organizacji ruchu), przedznakowanie, naniesienie powłoki znaków na nawierzchnię drogi.

Termomodernizacja budynku użyteczności publicznej przy ul. 3 Maja 24 oraz ul. 3 Maja 28 w Legionowie. Prace mają obejmować: ocieplenie ścian zewnętrznych naziemnych, ocieplenie stropodachu wentylowanego nad najwyższą ogrzewaną kondygnacją, wymianę stolarki okiennej wraz z parapetami zewnętrznymi, wymianę drzwi.

Oczyszczanie studni chłonnych, studni rewizyjnych, wpustów ulicznych, koszy osadnikowych oraz kanałów i przykanalików z monitoringiem TV za pomocą kamery wraz z wywiezieniem i utylizacją urobku. Monitoring TV za pomocą kamery z przekazaniem dokumentacji w postaci płyty CD lub DVD z nagraniem przebiegu inspekcji



oraz raportem pisemnym i graficznym z wykresami spadków w kanałach.

Postępowania zakończone

Spośród zakończonych postępowań z pewnością wspomnieć należy o remontach cząstkowych nawierzchni asfaltowych dróg gminnych. Temat ten jest bardzo często poruszany przez mieszkańców. Przedmiotem zakończonego zamówienia był remont cząstkowy nawierzchni asfaltowych dróg gminnych na terenie miasta Legionowo w technologii na gorąco z zastosowaniem mieszanek mineralno-asfaltowych z wycinaniem uszkodzonej nawierzchni oraz uszczelnianiem emulsją asfaltową miejsc naprawy ubytków w drogach.

Zmiany inwestycyjne na sesji Rady Miasta Legionowo

Zwiększone zostały środki przeznaczone na takie inwestycje jak między innymi:

- przebudowę ul. Kwiatowej w Legionowie na odc. od ul. Wiejskiej do ul. Zakopiańskiej,
- przebudowę nawierzchni jezdni drogi gminnej Nr 180656W – ul. Piaskowej w Legionowie,
- przebudowę nawierzchni jezdni drogi gminnej Nr 180245W – ul. Kolejowej w Legionowie,
- przebudowę nawierzchni jezdni drogi wewnętrznej łączącej ul. Husarską oraz ul. J. Siwińskiego w Legionowie,
- wykonanie i montaż mozaiki na ścianie Urzędu Miasta Legionowo z okazji 90 rocznicy pierwszego polskiego zwycięstwa w zawodach o puchar Gordon-Bennetta w Chicago reprezentantów Wytwórni Balonów i Spadochronów w Legionowie: majora Franciszka Hynka i kapitana Zbigniewa Burzyńskiego.

Szybka Kolej Miejska do Piaseczna

W niedzielę, 12 marca, po raz pierwszy na tory wyjechały pociągi nowej linii Szybkiej Kolei Miejskiej – S4, która połączyła Piaseczno przez Warszawę Gdańską z Wieliszewem. Dzień później ruszyły pociągi linii S40, które obsługują w dni powszednie trasę Piaseczno – Warszawa Główna.

To nowe połączenie kolejowe z południa aglomeracji warszawskiej do stolicy. Rozkłady jazdy obydwu linii S4 i S40 w dni powszednie są ze sobą skoordynowane, co oznacza, że z Piaseczna do Warszawy pociąg SKM wyrusza dwa razy na godzinę, co około pół godziny. Trasa w wielu miejscach przecina się z trasami innych linii Warszawskiego Transportu Publicznego, co umożliwi przesiadki między pociągami, autobusami, tramwajami i metrem. I tak, np. przy przystankach Warszawa Jeziorki, Służewiec, Żwirki i Wigury, Aleje Jerozolimskie można skorzystać z autobusów, a przy Służewcu i Rakowcu także z tramwajów. Dużym węzłem przesiadkowym jest

Dworzec Zachodni – tu można skorzystać nie tylko z innych połączeń kolejowych, ale także autobusów odjeżdżających stąd w różne rejony miasta. Pociągi S40 dojeżdżają do Warszawy Główniej, czyli na pl. A. Zawiszy, gdzie krzyżują się trasy wielu linii autobusowych i tramwajowych. Natomiast pociągi S4 na północnym odcinku trasy są skomunikowane nie tylko z autobusami i tramwajami (stacje Warszawa Wola, Koło, ZOO, Toruńska), ale również z metrem – linią M2 przy stacji Warszawa Młynów i M1 przy Dworcu Gdańskim. Na trasie przejazdu nowej SKM są dwa parkingi P+R – przy przystankach Warszawa Jeziorki i Warszawa Żerań. Nowe po-

łączenia są obsługiwane dostępnym taborem, w tym najnowszymi pociągami typu Impuls 2, dostarczonymi w ubiegłym roku.

S4 z Piaseczna do Wieliszewa

Od niedzieli 12 marca pociągi SKM linii S4 jeżdżą na trasie:

S4: PIASECZNO – Nowa Iwiczna – Warszawa Jeziorki – Warszawa Dawidy – Warszawa Okęcie – Warszawa Służewiec – Warszawa Żwirki i Wigury – Warszawa Rakowiec – Warszawa Al. Jerozolimskie – WARSZAWA ZACHODNIA peron 9 – Warszawa Wola – Warszawa Młynów – Warszawa Koło – Warszawa Powązki – WARSZAWA GDAŃSKA – Warszawa ZOO – War-

szawa Praga – Warszawa Toruńska – Warszawa Żerań – Warszawa Płudy – Warszawa Choszczówka – LEGIONOWO – Legionowo Piaski – Michałów-Reginów – WIELISZEW.

Pociągi kursują codziennie. Całą trasę pokonują w ok. 70 minut. Podróż z Piaseczna do Warszawy Gdańskiej zajmuje ok. 37 minut, a z Legionowa do Warszawy Gdańskiej ok. 20 minut.

Zaplanowano po 20 połączeń w ciągu doby w kierunku północnym i południowym. Składy odjeżdżają ze stacji co godzinę. Pierwszy pociąg w dni powszednie wyrusza z Piaseczna o godz. 4.28, a ostatni o 23.24. W przeciwnym kierunku składy zaczynają kursowanie o godz. 5.00 z Warszawy Gdańskiej, a pierwszy kurs na trasie Wieliszew – Piaseczno rozpoczyna się o 5.22. Ostatni pociąg do Piaseczna wyrusza z Wieliszewa o godz. 22.18, a z Warszawy Zachodniej o 23.29. W dni wolne od pracy, pociągi S4 będą kursowały pomiędzy Piasecznem i Legionowem, a wybrane pojedą do i z Wieliszewa. Do Legionowa pojedzie 20, a do Piaseczna – 18 pociągów.

S40 z Piaseczna do Warszawy Główniej

Od poniedziałku 13 marca pociągi

SKM linii S40 w dni powszednie obsługują trasę:

S40: PIASECZNO – Nowa Iwiczna – Warszawa Jeziorki – Warszawa Dawidy – Warszawa Okęcie – Warszawa Służewiec – Warszawa Żwirki i Wigury – Warszawa Rakowiec – Warszawa Aleje Jerozolimskie – Warszawa Zachodnia – WARSZAWA GŁÓWNA.

Na przejechanie całej trasy trzeba zarezerwować ok. 35 min. Pociągi kursują co około godzinę. W kierunku Warszawy Główniej jest realizowanych 18 kursów na dobę. Pierwszy skład wyrusza z Piaseczna o godz. 4.54, a ostatni o 21.52. W przeciwnym kierunku zaplanowano 19 kursów. Pociąg rozpoczyna pierwszy kurs na stacji Warszawa Główna o godz. 4.26, a ostatni o 22.25.

Jakie bilety

W pociągach SKM linii S4 i S40 obowiązują wszystkie bilety Zarządu Transportu Miejskiego (w tym także Bilety Metropolitalne). Przystankami granicznymi między 1. a 2. strefą biletową są Warszawa Jeziorki i Warszawa Choszczówka.

Więcej informacji na stronie wtp.waw.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej

Trwa budowa dwupiętrowego budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej przy skrzyżowaniu ulic Jagiellońskiej i Adama Mickiewicza. Obecnie trwają prace wykończeniowe.



Przypomnijmy, że nowa siedziba Ośrodka Pomocy Społecznej przy ulicy Mickiewicza powstanie za kwotę ponad siedmiu milionów złotych

(7.502.023,88 zł). Podpisanie umowy z wykonawcą (konsorcjum firm: PHU Rob-Bud i TEL-BUD Sławomir Borkowski) miało miejsce rok temu.



Budynek powstaje przy ulicy Jagiellońskiej i Mickiewicza, naprzeciwko Komendy Powiatowej Policji w Legionowie. Jest to obiekt o dwóch kondygnacjach nadziemnych, bez podpiwniczenia, dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Na obu poziomach budynku zaplanowano pokoje biurowe, pomieszczenia socjalne, pomocnicze i techniczne oraz sanitariaty dla personelu i interesantów, halle, korytarze, klatki schodowe i windy oraz podesty. Przewidziano też zaplecza oraz sale specjalne, np. niebieski pokój, akademie rodziny, sale komputerowe. Wykonawca kontynuuje prace wykończeniowe przy elewacji oraz wylewki i tynki wewnątrz budynku.

– Nowy budynek Ośrodka Pomocy Społecznej został zaprojektowany na miarę XXI wieku i będzie wygodny, bezpieczny oraz przyjazny dla osób załatwiających w nim swoje sprawy. Ta inwestycja to krok w lepsze jutro dla instytucji, która nieustannie pomaga potrzebującym – mówi prezydent Legionowa Roman Smogorzewski.



Legionowo - najlepiej oświetlone miasto!

W tym roku Legionowo wzięło udział w Konkursie na Najlepiej Oświetloną Gminę i Miasto 2022 Roku i Najlepszą Inwestycję Oświetleniową 2022 Roku w 24. edycji Konkursu i poddało się ocenie specjalistów. Miło nam poinformować, że nasze miasto stanęło na podium!

Konkurs ten ma na celu promowanie i propagowanie aktywności inwestycyjnej w zakresie oświetlenia oraz przyznanie nagród za najlepsze rozwiązania. Oceniane są inwestycje oświetleniowe służące zarówno bezpieczeństwu ruchu drogowego oraz mieszkańców, jak i służące celom społecznym, kulturalnym, a także mające wpływ na rozwój działalności gospodarczej. W wyniku szczegółowej analizy materiałów z wizytowanych inwestycji oświetleniowych i wnikliwej dyskusji, Komisja przyznała nagrody w 24 edycji Konkursu. W imieniu Legionowa nagrody dla miasta odebrał Naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej Aleksander Rogala.

Komisja Konkursu na „Najlepiej Oświetloną Gminę i Miasto 2022 Roku” oraz „Najlepszą Inwestycję Oświetleniową 2022 Roku”, przyznała Miastu Legionowo I nagrodę w kategorii OŚWIETLENIE DRÓG

i TERENÓW PUBLICZNYCH za oświetlenie drogi nr 61 Warszawa-Ostrołęka na odcinku przejścia przez Legionowo.

W ramach rozbudowy drogi, w obszarze jej przejścia przez Legionowo, zrealizowano oświetlenie ponad 1600-metrowego odcinka z użyciem energooszczędnych opraw drogowych ze źródłami światła LED. Uzyskano idealne normatywne parametry oświetlenia, doskonały poziom luminancji oraz bardzo dobrą równomierność. Zrealizowana inwestycja zwiększa bezpieczeństwo użytkowników drogi i stanowi nowoczesne, zasługujące na uznanie rozwiązanie – czytamy w uzasadnieniu Komisji.

Miasto Legionowo otrzymało również II miejsce w kategorii OŚWIETLENIE ZEWNĘTRZNE za oświetlenie integracyjnej przestrzeni rekreacyjnej na terenie osiedla „Jagiellońska” w Legionowie.

Przestrzeń rekreacyjną na terenie osiedla „Jagiellońska” zaprojektowano i wykonano z przeznaczeniem dla mieszkańców Legionowa do wspólnego spędzania czasu. Na wydzielonym wśród bloków mieszkalnych skwerze usytuowano plac zabaw dla dzieci, urządzenia siłowni plenerowej dla dorosłych oraz elementy małej architektury takie jak altanki, ławeczki, stanowiska piknikowe itp. Wszystkie elementy zostały starannie oświetlone oprawami oświetleniowymi dostosowanymi do charakteru przestrzeni. Zastosowano oprawy parkowe na słupach, niskie słupki oświetleniowe oraz linie świetlne. Oświetlenie całej przestrzeni jest spójne, zapewnia duży komfort widzenia i podkreśla charakter oświetlanego obszaru. Dobrze oświetlona przestrzeń rekreacyjna sprzyja zabawie, relaksowi i integracji lokalnej społeczności.



W tym roku, inwestycje dotyczące wymiany oświetlenia na energooszczędne i nowoczesne to jeden z priorytetów. Modernizacja oświetlenia w placówkach oświatowych, modernizacja oświetlenia drogowego na terenie całej gminy na energooszczędne to zadania, które zaplanowane na bieżący rok. Wspomnieć należy, że to ponad 3500 opraw. Gwałtowny wzrost energii, postępująca inflacja wymusza działania, które mają przynieść w przyszłości oszczędności – mówi przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Janusz Klejment.



Strzelnica pneumatyczna

Trwają przygotowania do inwestycji, która na pewno ucieszy uczniów legionowskich szkół. Na poddaszu niedawno zbudowanego obiektu w Szkole Podstawowej nr 1, powstanie strzelnica.

Utworzenie strzelnicy pneumatycznej typu zamkniętego w Szkole Podstawowej nr 1 wzbudza wiele emocji. Planowani użytkownicy to młodzież szkolna: uczniowie szkół podstawowych i średnich, w tym uczniowie klas mundurowych Zespołu Szkół w Komornicy. Zgodnie z nową podstawą programową Edukacja Dla Bezpieczeństwa będzie obowiązkowa. Z inwestycji skorzysta też kadra realizująca działalność dydaktyczną – wychowawczą w dziedzinie

obronności państwa oraz społeczność lokalna.

Projekt zakłada rozwijanie postaw proobronnych wśród młodzieży i społeczeństwa lokalnego, kształtowanie ich kondycji fizycznej oraz przygotowanie do współzawodnictwa sportowego. Inwestycja zakłada minimalnie pięć stanowisk strzeleckich. Strzelnica będzie przystosowana dla osób niepełnosprawnych. Obecnie przygotowana jest dokumentacja techniczna dla tej inwestycji.





Pamięć o niewinnych ofiarach

We wtorek 28 lutego odbyła się uroczystość, która miała upamiętnić wydarzenia z 1940 roku, kiedy to Niemcy rozstrzelali około 1793 osób, które pochowali w 24 masowych grobach.

Pamięć o tych wydarzeniach jest kultywowana przez kolejne pokolenia legionowian. Ciała pomordowanych spoczęły na Cmentarzu-Mauzoleum w Palmirach, który otwarto w 1948 r. W imieniu mieszkańców Legionowa kwiaty przy pomniku w Palmirach złożył Zastępca Prezydenta Piotr Zadrozny. - Spotykamy się tutaj, aby uczcić pamięć bohaterów. Jesteśmy tutaj co roku, dzisiaj w naprawdę dużej liczbie mieszkańców, młodzieży, harcerzy. To bardzo ważne, że pamiętamy o bohaterach. To nie byli żołnierze, to byli mieszkańcy Legionowa dokładnie tacy sami jak my. Nasi przodkowie zginęli śmiercią tragiczną, w żaden sposób niezawinioną. (...) Dla młodego pokolenia najprostsze porównanie to będzie taka druga Bucza. Przyszli i pozabijali. Chcieli wyniszczyć polską inteligencję, tych którzy chronili polskich żołnierzy, polskie dokumenty. Dlatego tak ważne jest to, żebyśmy my dzisiaj tu byli i o tym mówili, pamiętali i czcili pamięć. - mówił prezydent Zadrozny.

W uroczystości brał udział Ksiądz Prałat Lucjan Szcześniak, Wicestarosta Powiatu Legionowskiego Konrad Michalski, Wójt Gminy Jabłonna Jarosław Chodorowski, Żołnierze II Pułku Saperów z Kazunia oraz przedstawiciele Zespołu Ochrony Pamięci Armii Krajowej „Brzozów”. Towarzyszyli im przedstawiciele miejskich instytucji, młodzież szkolna i harcerze. Po spotkaniu przy pomniku ofiar, wszyscy udali się na cmentarz oraz w miejsce, gdzie odkryto jeden z masowych grobów. Tam ksiądz Szcześniak poprowadził modlitwę w intencji pomordowanych. Po uroczystości, każdy z uczestników mógł zwiedzić muzeum w Palmirach.



Obchody Dnia Pamięci "Żołnierzy Wyklętych"

Zespół Ochrony Pamięci Armii Krajowej "Brzozów" jak co roku zorganizował obchody Dnia Pamięci "Żołnierzy Wyklętych" w dniu 1 marca br. O godzinie 16:00 uczestnicy uroczystości odwiedzili Kwaterę Żołnierzy AK zamęczonych w łagrze Borowicze oraz grób kpt. Lucjana Spletstesera ps. "Kawka" na cmentarzu w Legiono-

wie. W drugiej części wydarzenia mieszkańcy zgromadzili się przy Pomniku Polski Walczącej na Rondzie Armii Krajowej. W imieniu mieszkańców Legionowa hołd oddał i wiązanki złożył Zastępca Prezydenta Piotr Zadrozny.



Stare listy



fiad, a nawet piwnic i strychów. W tej walce czasami można jednak przesadzić. Nie chodzi tylko o często podkreślane przeforsowanie organizmu, ale również wyrzucenie starych papierzyk, zdjęć i innych rupieci, które mogą być cennymi pamiątkami. Szczególnie przy głębszych porządkach nad niektórymi starociami warto się zastanowić, a w razie wątpliwości skonsultować z osobami mającymi na co dzień do czynienia z przedmiotami mającymi wartość historyczną, czy muzealną. Jeżeli nie mamy miejsca na nie u siebie w domu, można je przekazać rodzinnemu "chomikowi", strażnikowi pamięci rodzinnej.

Same Święta to dla większości z nas spotkania z rodziną, długie rozmowy dyskusje przy stole, snucie wspomnień przez seniorów rodu. Bywa, że przedstawiciele młodszych pokoleń siedzą podczas nich jak na

Wielkanoc to nie samo celebrowanie Wielkiego Tygodnia. To także przygotowania do Świąt, a wśród nich wiosenne sprzątanie. Mycie

okien, podłóg i mebli, pranie firanek, zasłon i dywanów może czasem przybrać ostrzejsze formy włącznie z przeglądem szaf, szu-

tureckim kazaniu lub korzystają ze smartfona. Nic dziwnego, zawsze tak bywało. Niemal każda osoba zajmująca się historią swojej rodziny wspomina z żalem, że nie słuchała tych opowieści swoich przodków, a dziś nie ma kogo się zapytać. Najmłodsza znana mi osoba, od której usłyszałem taki tekst, miała 16 lat.

Zdarzają się wyjątki. Niektórym udało się namówić swoich dziadków do spisania wspomnień. Są też tacy, którzy nagrali ich na taśmie magnetofofonowej (jeżeli ich nie przepisało, to teraz jest kłopot, na czym to odsłuchać). Dziś jest łatwiej. Każdy smartfon ma opcje nagrywania (dyktafon), a liczba pozycji wspomagających spisywać wspomnienia jest bardzo duża. Albumy, książki, zeszyty do wypełniania dostępne są w dużej rozpiętości cenowej, różnią się sposobami podejścia do tematu i są dobrym pomysłem na prezent.

Neutrwalone wspomnienia przepadają, a mogą być one ważne nie tylko dla tożsamości rodziny, ale także dla regionalistów, a nawet historyków. Wysłuchanie opowieści naocznych świadków wydarzeń historycznych może zmienić naszą

perspektywę na nie, często też pozwoli zrozumieć nasze postrzeganie wynikające z nieświadomego przyjęcia czyichś racji. Dlatego przy najbliższym spotkaniu rodzinnym, jeśli nie mamy rady skupić się na opowieściach, włączmy choćby dyktafon, a później zachowajmy to nagranie.

Na zajęciach Legionowskiego Klubu Historyków Rodzin (genealogicznego) jedno spotkanie zostanie poświęcone metodom zachowywania pamięci rodzinnej, a także postępowania z pamiątkami rodzinnymi. Najczęściej wynik naszej pracy jest kojarzony z tzw. drzewem genealogicznym. Jednak to zaledwie szkielet, na którym dopiero rozpinamy całą naszą historię. Dla wielu genealogów celem działania jest napisanie książki o rodzinie. Często najcenniejszymi elementami takiej pozycji są zachowane stare zdjęcia, dokumenty oraz wspomnienia.

Maciej Markowski

Spotkania Legionowskiego Klubu Historyków Rodzin odbywają się w pierwsze i drugie wtorki miesiąca o godzinie 17.00 w Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Zapraszamy!

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE

KWIECIEŃ 2023

ZDROWYCH I SPOKOJNYCH
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH
ZYCZY ZESPÓŁ MUZEUM
HISTORYCZNEGO W LEGIONOWIE

KARTKA ZE ZBIORÓW MHWL

2125/26

Opieka wytchnieniowa

2 marca 2023 została podpisana z Wojewodą Mazowieckim umowa na realizację projektu w ramach resortowego Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” - edycja 2023 - program finansowany z Funduszu Solidarnościowego - państwowego funduszu celowego.

Gmina Miejska Legionowo po raz kolejny będzie realizować Program „Opieki wytchnieniowej”, który ma na celu odciążenie członków rodzin lub opiekunów poprzez wspieranie ich w codziennych obowiązkach albo

zapewnienie czasowego zastępstwa. Usługa opieki wytchnieniowej może służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnościami w sytuacji, gdy opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków.

W roku 2023 łączna kwota dofinansowania wynosi 240 692,02 zł, to o 108 500 zł więcej niż w roku ubiegłym. Dzięki finansowaniu, projektem na terenie Legionowa objętych zostanie 25 opiekunów osób niepełnosprawnych potrzebujących wsparcia wytchnieniowego.



Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej

2 marca 2023 podpisana została pomiędzy Wojewodą Mazowieckim i Gminą Miejską Legionowo umowa na realizację projektu w ramach resortowego Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej” - edycja 2023, projekt finansowany z Funduszu Solidarnościowego - państwowego funduszu celowego.

Gmina Miejska Legionowo po raz kolejny będzie realizować Program

„Asystenta Osobistego Osoby Niepełnosprawnej”, który ma na celu zapewnienie dostępności do usług asystencji osobistej, tj. wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym osób niepełnosprawnych.

W roku 2023 łączna kwota dofinansowania wynosi 340 870,79 zł. Dzięki finansowaniu, projektem na terenie Legionowa objętych zostanie co najmniej 12 osób z niepełnosprawnościami. Nabór uczestników do programu odbył się w styczniu 2023 roku.



Babskie Sprawy

W ramach akcji „Babskie Sprawy” z okazji Dnia Kobiet w środę 8 marca mieszkańcy skorzystali z oferty przygotowanej na tę wyjątkową okoliczność. Do dyspozycji mieli stoiska związane z medycyną i profilaktyką zdrowia, ale także specjalistów w zakresie kosmetyki. Nie brakło też innych atrakcji, czyli ciast przygotowanych przez „Słodkie Babki”, a także stoisk z biżuterią.

W konsultacjach lekarskich i w badaniach diagnostycznych w programie profilaktyki czerniaka i innych nowotworów skóry wzięły udział 44 osoby. Panie z Narodowego Funduszu Zdrowia rozmawiały z 127 osobami, które wyrabiały karty EKUZ oraz radziły się w zakresie emerytur i rent, ubezpieczeń i mLegitymacji emeryta-rencisty. ZUS Inspektorat w Legionowie obsłużył 46 osób. Goście odwiedzali stoisko informacyjne Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legionowie z ulotkami i fantomem do samobadania piersi oraz uzyskiwali dane dotyczące ubezpieczeń. Na stoiskach urodowych panie mogły poradzić się w zakresie makijażu, zabiegów medycyny kosmetycznej, doboru kolorów i ubiorów do swojej sylwetki. Panie chętnie radziły się specjalistów w zakresie pielęgnacji twarzy i dłoni, makijażu, w tym doboru idealnego kształtu brwi i odcienia szminki, a także korzystały z badania trychologicznego włosów. Zaś w Sali Ślubów mogły dołączyć do warsztatów na temat budowania pewności siebie, stresu i kreowania wizerunku osobistego, który prowadziła mentorka kobiet Kinga Klejment. Dzień Kobiet zakończył się prawdziwym relaksem i terapią śmiechem czyli występem Magdy Kubickiej.

**Dziękujemy wszystkim uczestnikom
za wzięcie udziału w Dniu Kobiet!**

ZUS Legionowo • Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Legionowie • MONA'S SOAPS • LE CONTOUR • MAKEUPOWNIA • Madame Salon Bra-fittingu • Crystal Biżuteria • Słodkie Babki • Kinga Klejment • Katarzyna Bralewska Mogę Wszystko Akademia Twórczego Rozwoju • Unum Życie • Pracownia Figury Studio Modelowania Sylwetki i Kosmetyka • Biżuteria Bizuall • Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział w Warszawie.








**WYCIECZKA
MAJÓWKA
W SKANSENIE**
3 maja

**Cena
100 zł**

**Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym Nadzieja
organizuje wycieczkę do Sierpca**

Wyjazd o godz. 8.00 ze stacji PKP Legionowo

W cenie:
Zwiedzanie: Skansen Wsi Mazowieckiej w Sierpcu
Zapraszamy!

Zapisy:
wtorek i piątek w LUTW
w godzinach 10:00-13:00
u p. Lila Le Borgne. tel. 607 900 063

DZIERGALNIA Ewy

- czyli Szydełkowe Czarowanie ... i nie tylko

W poprzednim artykule dostaliście porcję historii od kiedy istnieje dziewiarstwo, kto się nim zajmował i jak na przestrzeni lat rozwijało się rękodzieło. Lecz zanim przejdziemy do szczegółów robienia na drutach i szydełkowania, jeszcze troszkę historii. Być może zachęci to Was do bliższego przyjrzenia się tej formie spędzania czasu... no bo skoro dziergano na salonach i dworach królewskich, to dlaczego my nie moglibyśmy robić tego samego? A wiecie kto trudnił się tym zajęciem od początku jego istnienia? Wyłącznie mężczyźni! Tak, tak, drogie Panie - mężczyźni. My dostaliśmy tego zaszczytu znacznie później.



dam. A w okresie późniejszym nawet sama Coco Chanel wplatała dziergane elementy w swoją kolekcję. Niestety w czasie II wojny światowej nastąpił nieoczekiwany zastój. Jednak robotki ręczne nie dały się zapędzić w kąt. Rozkwitły po wojnie już nie tylko na salonach, ale w prawie każdym domu. Nie była to już tylko moda ale konieczność. Która z nas nie pamięta czasów komuny, gdy brak odzieży w sklepach, głównie odzieży dziecięcej, zmuszał do wykazania się pomysłowością, uruchomieniem wyobraźni i wykorzystaniem zdolności manualnych. Dziergano więc ubranka dla dzieci, śpiochy, sweterki, sukieneczki, skarpetki, bućki, wszystko co można było stworzyć na drutach lub szydełku.

Obecnie ta forma spędzania czasu jest coraz częstsza. Dziergają kobiety i mężczyźni, ludzie młodzi i seniorzy, wszyscy, którzy chcą stworzyć coś wyjątkowego i niepowtarzalnego. Bo nie ma dwóch takich samych dzieł rękodzielniczych, każde jest inne. I właśnie o to w tym chodzi.

Odc. II - cdn.

Zapraszam na zajęcia rękodzieła użytkowego i artystycznego prowadzone w SPP „Nadzieja” (LUTW) we wtorki w godzinach 12:30-14:30 - tel. 722 707 227

Ewa Bartnik

Zaproszenie dla wolontariuszy



Legionowskie Centrum Wolontariatu Seniorów działające przy SPP „Nadzieja” jest inicjatywą założoną i prowadzoną przez legionowskich seniorów, szukających sposobu na niesienie pomocy innym. Wiemy, że dbanie o drugiego człowieka jest dobre dla nas wszystkich i pozwala tworzyć prawdziwe przyjaźnie i zainicjować realną poprawę stanu naszego społeczeństwa.

Nasi wolontariusze pomagają na wiele sposobów: pozyskują środki na realizację zadań mających na celu

wsparcie najbardziej potrzebujących, pomagają innym w sprawach życia codziennego, organizują zbiórki pieniędzy i żywności - lista nigdy się nie kończy, bo każdego dnia pojawiają się nowe potrzeby oraz nowe metody niesienia pomocy.

Jeśli i Ty czujesz w sobie gorącą potrzebę do niesienia pomocy i chciałbyś zostać naszym wolontariuszem, albo jeśli chcesz nas wspomóc słowem lub uczynkiem, skontaktuj się z nami!



Naszym seniorom, pracownikom i wolontariuszom oraz sympatykom Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku życzę radosny Świąt Wielkanocnych wypełnionych nadzieją budzącą się do życia wiosny i wiarą w sens życia. Niech w naszym sercu goszczą same słoneczne dni i abyśmy mogli oddawać się swoim pasjom oraz pielęgnować więzi z bliskimi nam ludźmi. Wiosennych nastrojów, ciepłej radosnej atmosfery, miłych spotkań z najbliższymi.

Niech się spełniają nasze marzenia małe i duże!

dyrektor Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
dr. Roman Biskupski




Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym "Nadzieja"
Zwraca się z prośbą o przekazanie 1,5%
KRS: 0000193124

Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym Nadzieja to Organizacja Pożytku Publicznego (OPP), która od 2004 roku realizuje ambitne projekty na rzecz społeczności seniorów mieszkających w Legionowie.

Każdego roku w ramach Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku setki osób 60+ korzysta z naszej oferty kursów językowych, cyfrowych, warsztatów ruchowych, fotograficznych. Działają kluby szachowy, brydżowy oraz genealogiczny. Organizowane są wycieczki dla seniorów w okolicach Legionowa oraz w dalsze zakątki Polski.

ul. Józefa Piłsudskiego 3
Wejście od Kopernika
05-120 Legionowo
tel. 722 707 227
kontakt@SPP-Nadzieja.pl
<https://lutw.spp-nadzieja.pl/>

Światowy Dzień Świadomości o Autyzmie

„Na pustyni jest się trochę samotnym. Równie samotnym jest się wśród ludzi”.

Cytat z „Małego Księcia” zdaje się trafnie opisywać świat oraz problemy osób ze spectrum autyzmu. Żeby nastąpiła zmiana postrzegania autyzmu, najpierw musi nastąpić zmiana w nas. Dlatego właśnie 2 kwietnia, kiedy obchodzimy Światowy Dzień Świadomości o Autyzmie warto uświadomić sobie, że jakość życia osób z autyzmem zależy przede wszystkim od tego, jak dużo wiemy na temat autyzmu i w jakim stopniu potrafimy tę wiedzę wykorzystać.

Rodzicom dzieci, którym została postawiona diagnoza autyzmu, bardzo często jest zadawane pytanie czy to choroba? Otóż nie, autyzm to nie choroba. Oficjalna medycyna, w tym klasyfikacja ICD, traktuje autyzm i inne zaburzenia ASD (zaburzenia ze spectrum autyzmu) jako stan, a nie chorobę.

Autyzm jest zaburzeniem neurorozwojowym. Jego przyczyny nie są jeszcze dostatecznie znane. Uznaje się, że objawy autyzmu są spowodowane nieprawidłowym rozwojem funkcjonowania mózgu we wczesnym dzieciństwie. Mogą mieć na to wpływ m.in. czynniki genetyczne, infekcyjne, nieprawidłowości

wości w przemianach metabolicznych, zaburzenia okresu ciąży i porodu.

Mówienie o autyzmie i w ogóle o ASD jako o chorobie, wynika z dość powszechnej tendencji do uproszczeń bardzo skomplikowanego tematu oraz z pewnej potoczności określenia „choroba”. Nie ma jednego badania, które mogłoby wykazać autyzm, dlatego diagnoza stawiana jest na podstawie obserwacji dziecka oraz wywiadu z rodzicami przez interdyscyplinarny zespół specjalistów tzn. grupę specjalistów z różnych dziedzin, zwykle może to być psychiatra, pedagog, psycholog, logopeda, pediatra. Diagnostykę spektrum autyzmu u dzieci prowadzą poradnie psychologiczno-pedagogiczne lub prywatne ośrodki diagnostyczno-terapeutyczne wyspecjalizowane w zakresie spektrum autyzmu.

Jeżeli zauważyli Państwo niestandardowe zachowania u dziecka takie jak:

- brak zaangażowania w interaktywne zabawy,
- niepodążanie wzrokiem za gestem wskazującym wykonywanym przez inne osoby
- nieokazywanie emocji na twarzy,
- niewypowiadanie ani słowa do 16. miesiąca życia
- nieużywanie fraz kilkuwyrazo-

wych do 2. roku życia,

- regres - tzn. dziecko traci nabyte umiejętności,
- fascynację przedmiotami,
- układanie lub sortowanie oraz powtarzanie pewnych czynności, które dla obserwatora wydają się bez sensu (np. otwieranie i zamykanie drzwi) warto zamknąć etap niepewności odwiedzić stronę polskiauzytm.pl i zgłosić się do:

• **Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Legionowie**

ul. Jagiellońska 69
05 - 120 Legionowo
tel. (22) 774-38-14, (22) 766-16-99,

• **Fundacji dla dzieci i dorosłych z autyzmem Synapsis**

ul. Ondraszka 3
02-085 Warszawa
tel (22) 825 87 30,

• **Poradni dla osób z autyzmem dziecięcym**

ul. Koszykowa 79 B
Warszawa
tel. (22) 468 25 01

• **SOTIS-MED**

Centrum Diagnostyki Dziecięcej
ul. Gdyńska 2 lok. 10
01 - 633 Warszawa
tel. 667 688 377



• **Fundacji Skolar Centrala Wilanów:**

ul. Kubickiego 9 lok. 1, 2, 3 i 4
02-954 Warszawa
tel. (22) 848 43 24; 607 344 840

Filia Bielany:

ul. Kleczewska 50
01-826 Warszawa
tel. 661 274 515

• **Psychokliniki**

ul. Tęczowa 5A,
05-123 Chotomów
tel. (22) 355 20 01

• **Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej IN-SENS**

ul. Ks. J.I. Skorupki 28
05-120 Legionowo
tel. 500 387 298 lub 604 979 962

BEZPŁATNA WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW

już otwarta!

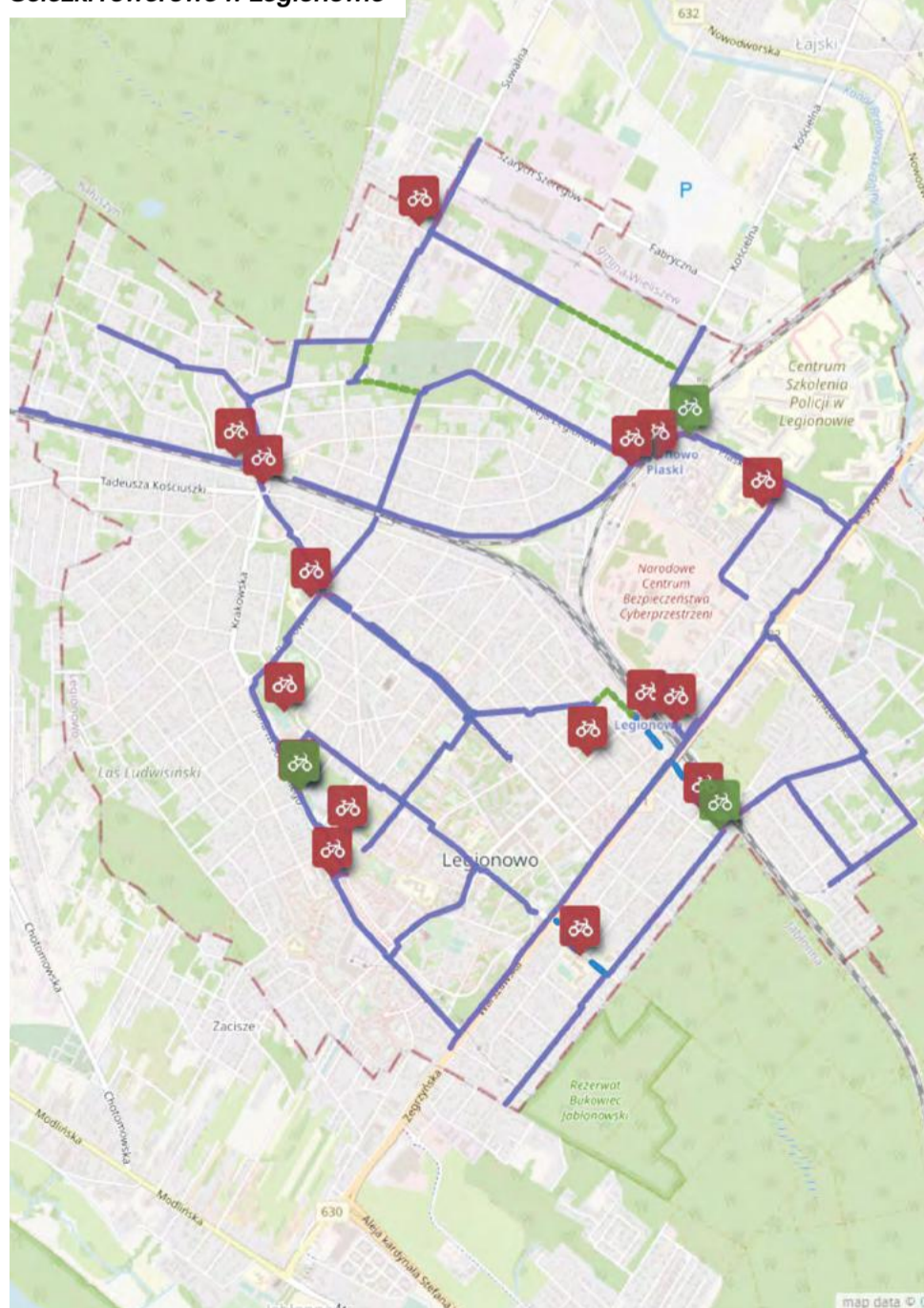
Godziny otwarcia:
poniedziałek-niedziela
10:00-18:00

**ARENA LEGIONOWO,
UL. B. CHROBREGO 50B**

www.legionowo.pl

Miasto Legionowo

Siećki rowerowe w Legionowie





Kolorowy marsz

W ramach XII Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego 21 marca odbył się coroczny Marsz Kolorowej Skarpetki.

Marsz wystartował w Świątówce Dzień Osób z Zespołem Downa - 21 marca o godz. 10:00 z rynku w Legionowie. Jego uczestnicy przeszli ulicami miasta aż do ratusza. Celem tego niezwykłego wydarzenia jest uświadomienie, że osoby z zespołem Downa mają takie same potrzeby jak osoby pełnosprawne. Oczekują szacunku i akceptacji. Marsz

ma na celu budowanie świadomości na temat tego, czym jest Zespół Downa, a także tolerancji i wrażliwości na potrzeby osób nim dotkniętych. Zespół Downa jest odmiennością biologiczną człowieka, którego natura wyposaża w dodatkową informację genetyczną zawartą w chromosomie 21. To ona właśnie modyfikuje rozwój i kształtuje cechy wyróżniające daną osobę spośród innych ludzi oraz zmiany tempa rozwoju danej osoby. Najdotkliwiej odczuwanym przez osoby z zespołem Downa zaburzeniem jest osłabienie procesu zapamiętywania i zaburzenie mowy.



Raport z Internetowych Konsultacji

Przez 7 dni zbierano głosy mieszkańców na temat umieszczenia figury Matki Bożej z Tihaljiny na Rynku Miejskim przy ul. Piłsudskiego. Na stronie internetowej urzędu zamieszczona została ankieta, której celem było zebranie opinii legionowian na ten temat.

Przypomnijmy, że wniosek został złożony przez Wspólnotę Wojowniczy Maryi oraz ponad 350 osób, które złożyły podpisy popierające inicjatywę. Zwrócono się do Prezydenta Miasta Legionowo z prośbą o przeprowadzenie procedury niezbędnej do powstania na terenie Rynku Miejskiego figury Matki Bożej z Tihaljiny. Wspólnota zobowiązała się sfinansować przedsięwzięcie oraz uzyskać inne potrzebne zgody.

Wspólnota opisała, że wizerunek Maryi z Tihaljiny, to wizerunek Matki Bożej Niepokalanej, który został stworzony za sprawą

artysty Richarda L. George. Figura Matki Bożej z Tihaljiny miała by z postumentem około 2 m wysokości i byłaby obudowana szkłem hartowanym.

W formularzu zadano pytanie: Czy jesteś za wzniesieniem pomnika w postaci figury Matki Bożej z Tihaljiny w Legionowie? Odpowiedź obejmowała wybór pomiędzy - Tak lub Nie. Po zakończeniu konsultacji i podliczeniu głosów otrzymano następujące wyniki:

Ogólna liczba oddanych głosów - **6092** (100%)
Głosy na **Tak** - 2496 (co stanowi 40,97%)
Głosy na **Nie** - 3596 (co stanowi 59,03%)
Brak odpowiedzi - 0%

Rezultaty ankiety zostały przedstawione radnym podczas najbliższej sesji Rady Miasta Legionowo.

Scena po sąsiedzku - nowa filia MOK w Legionowie

W maju 2023 r. Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie otwiera dla Państwa w budynku dawnej Sceny 210 przy ul. Husarskiej 12 w Legionowie drugą filię. Pragniemy, aby Scena po sąsiedzku była miejscem przyjaznym i otwartym dla mieszkańców. Miejscem, do którego chętnie będzie się przychodzić i wracać. Najważniejszym celem, który przyświeca działaniu Sceny po sąsiedzku jest współtworzenie z mieszkańcami projektów artystycznych, kulturalnych i społecznych, wymiana poglądów, współpraca z najbliższym otoczeniem, sprzyjanie budowaniu lokalnej wspólnoty.

W ramach działalności chcemy zaproponować ciekawą ofertę kulturalną - koncerty, przedstawienia, małe formy teatralne, wystawy, spotkania, warsztaty. Jesteśmy otwarci na współpracę z innymi organizacjami kulturalnymi, lokalnymi artystami, związkami twórczymi, stowarzyszeniami i fundacjami, mieszkańcami Legionowa. Lokalne zespoły i grupy, również te nieformalne znajdują u nas swoje miejsce i życzliwe wsparcie.

Pragniemy, by Scena po sąsiedzku zapewniła mieszkańcom miejsca spotkań oraz tworzyła warunki do działania i realizacji projektów artystycznych i kulturalnych, integrujących lokalną społeczność. Twórcy amatorzy znajdą u nas możliwość prezentacji uzdolnień i efektów swojej twórczości, a dzieci i młodzież przestrzeń do aktywnego i kreatywnego spędzania wolnego czasu poprzez warsztaty, zajęcia i ciekawe spotkania tematyczne.

Przy Scenie powstanie Klub Mam. Spotkania tematyczne, poświęcone karmieniu piersią, noszeniu w chuście, rozszerzania diety, przygotowania do żłobka, powrotu mamy do pracy, psychologii rodzinnej. Rozmowy o ważnych sprawach, marzeniach, realiach związanych z macierzyństwem i nie tylko.

Chcemy, by miejsce było dostępne - godziny pracy będą dostosowane do potrzeb i wymagań użytkowników i odwiedzających Scenę, tak, aby każdy miał możliwość skorzystania z naszych propozycji.



Jesteśmy otwarci na propozycje, pragniemy tworzyć Scenę nie tylko dla Was, ale z Wami. Wspólnie realizując projekty i wydarzenia oparte na Państwa potrzebach i oczekiwaniach.

Już teraz serdecznie zapraszamy do kontaktu i współpracy pod numerem tel. 780 134 509.

Sylvia Krzyżanowska-Grabiec

XII DNI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego

4 KWIETNIA 2023, GODZ. 10.00

Sala widowiskowa
Ratusza w Legionowie
ul. Piłsudskiego 41

UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE

XII Dni Osób z Niepełnosprawnościami

WRĘCZENIE ORDERU

„Przyjaciół Osób z Niepełnosprawnościami”

KONCERT

Angela Gerłowska
i młodzież z Pracowni Śpiewu Estradowego "Angel's Voice"

ELIMINACJE DO KONKURSU

małych form scenicznych i medialnych

KIERMASZ WIELKANOCNY

Fundacji „Promień Słońca”

Organizatorzy:

Zadanie współfinansowane ze środków Powiatu Legionowskiego

Patronat:

powiat-legionowski.pl | moklegionowo.pl

Równamy się

W ramach projektu „Zwolnieni z Teorii” legionowska młodzież podjęła się ważnej kwestii społecznej jaką jest zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat równouprawnienia obu płci pod względem społeczno-kulturowym.

Od stycznia tego roku, pięć uczennic z klasy 3D: Basia Brzezińska, Zuzia Wielocha, Weronika Borucka, Karolina Muchowska oraz Maria Dziadecka realizuje projekt „Równamy się”, o nierówności płci, w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii.

- W teorii wszyscy jesteśmy sobie równi. Jednak skutki głęboko zakorzenionych uprzedzeń wynikających z przypisania określonych ról społecznych danej płci, są obecne i odczuwalne w życiu każdego człowieka – mówią uczestniczki projektu. Celem projektu „Równamy się” jest zwiększenie świadomości społeczeństwa o otaczających

cych nas nierównościach oraz przełamywanie stereotypów.

Dziewczyny podczas Finału WOŚP wystawiły swoje stanowisko, gdzie każdy mógł obejrzeć ich prace oraz te wykonane przez innych artystów. Główną atrakcją jednak była możliwość stworzenia własnej równościowej, pozbawionej stereotypów zakładki do książki w formie kolaży ze starych gazet i magazynów. Przy tym stoisku można było wyrazić siebie, w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze.

Uczennice przeprowadziły również godzinę wychowawczą w swojej kla-

sie, podczas której zapoznały rówieśników z olimpiadą Zwolnieni z Teorii, samym projektem oraz przybliżyły zagadnienia związane z nierównością płci. Nie obyło się bez dyskusji na temat tego, jak na co dzień odczuwamy skutki nierówności oraz krzywdzących stereotypów płciowych. W serwisie społecznościowym www.instagram.com/rownamy_sie można zobaczyć relacje z przeprowadzonych przez dziewczyny działań oraz poszerzyć swoją wiedzę, czytając posty poruszające zagadnienia o tematyce nierówności płci.



Młodzież ma głos

W czwartek 9 marca odbyły się lokalne eliminacje do Samorządowego Konkursu Nastolatków "Ośmiu Wspaniałych". To już XXX edycja!



Informujemy, że do udziału w eliminacjach stołecznych wytypowani zostali:

w kategorii "Ósemeczka":

Emilia Nowak (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Legionowie)

w kategorii zgłoszenie

grupowe Ósemeczka:
Szkolne Koło Wolontariatu (Szkoła Podstawowa nr 8 im. 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty w Legionowie)

w kategorii zgłoszenie

grupowe Ósemka:
Dwunastka z Sobieskiego (II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie)

w kategorii „Ósemka Junior”:

1. Antonina Krzyszczyk (Szkoła Podstawowa nr 4 im. Legionów Polskich 1914-1918 w Legionowie)
2. Marta Małgorzata Heliasz (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Legionowie)
3. Maja Szmyt (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Legionowie)
4. Anna Rostek (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Legionowie)
5. Krzysztof Zduńczyk (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Legionowie)
6. Alina Świętochowska (Szkoła Pod-

stawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Legionowie)

w kategorii Ósemka Senior:

1. Basia Brzezińska (Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Legionowie)
2. Kacper Mielniczuk (Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Legionowie)
3. Wiktoria Zarek (Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Legionowie)

Emilia Nowak

Harcerka, angażowała się w działania takie jak: WOŚP, zbiórki na rzecz chorych dzieci, akcja dla Hospicjum Domowego, życzenia dla Powstańców Warszawskich, na rzecz schroniska dla zwierząt, Fundacji Wspieramy, organizację Wiosennego Czarowania, zbiórkę żywności dla Kombatantów z AK, czytanie bajek dzieciom z przedszkola, wspierała fundację ratującą stare konie, a po wybuchu wojny na Ukrainie, Emilia pomagała uchodźcom przekazując zabawki, ubrania, pomagała rodzicom w przygotowaniu żywności. Wspierała szkolną zbiórkę 2022, akcję pomoc dla Ukrainy i Pomoc dla Gabrysi chorej na SMA.

Szkolne Koło Wolontariatu SP 8

Grupa uczniów klasy 6 c angażuje się w wiele akcji wolontariackich: zbiórka nakrętek, tonerów, rzeczy dla zwierząt, świąteczne paczki dla podopiecznych z Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, zbiórka rzeczy dla dzieci z Ośrodka Preadopcyjnego w Otwocku i Domu Samotnej Matki w Legionowie, akcja Paczka na kresy, WOŚP, pomoc uczniom przybywającym z Ukrainy. Zaangażowali się w Ogólnopolską Akcję Emotkowe Pożeracze Smutków, uszyli poduszki w kształcie emotek, które zostały przekazane dla podopiecznych Oddziału Onkologicznego Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie oraz przygotowali stroiki dla personelu i podopiecznych Oddziału Paliatywnego Szpitala w Wieliszewie. Uczestniczyli w akcji UNICEF – wszystkie kolory świata, akcji "Irys" i przygotowali warsztaty o Prawach Dziecka dla przedszkolaków. Inne projekty edukacyjne: Ogarnij Inżynierię, EKO-SZKOŁA, Światowy Dzień Cukrzycy, Dzień Osób Niepełnosprawnych.

Dwunastka z Sobieskiego

Grupa składa się z 12 osób, które gdy widzą kogoś w potrzebie – zacinają działać. Brali udział w akcji Pola nadziei na rzecz Ośrodka Hospicjum Domowe, zbierali żywność dla Polaków na Ukrainie, brali udział w zbiórce na rzecz zwierząt w Nowym Dworze Mazowieckim, w WOŚP, pomagali w organizacji Paraolimpiady i organizacji Legionowskiej Dychy. Kolędowali w Domu Pomocy Społecznej "Kombatant". Inne akcje: Paczka na kresy, Pomóżmy Ukrainie – zorganizowanie zbiórki dla uchodźców z Ukrainy, pomoc w segregowaniu darów w UM Legionowo oraz w Arenie Legionowo.

Antonina Krzyszczyk

Brała udział w następujących akcjach: zebranie funduszy dla hospicjum pod opieką "Pól Nadziei", porządkowanie opuszczonych grobów, zbiórka żywności i produktów żywności dla Polaków mieszkających na Ukrainie i Litwie, zbiórka na rzecz ośrodka rehabilitacyjnego w Lusa-

ce (Zambia), WOŚP, wykonanie świątecznych kartek dla podopiecznych Ośrodka Hospicjum Domowe przy ul. Tykocińskiej.

Marta Małgorzata Heliasz

Uczennica uczestniczyła w zbiórce dla Gabrysi Dorockiej na SMA1, akcji „Jedynka wspiera Oliviera – choroba PSV, „Ratujmy serduszko Marysi”, zbiórce dla Bartusia Jędrasik "Pomagamy bo lubimy", akcji charytatywnej dla Lenki, dla Maćka Ćwiklińskiego, dla Zosi Szczesniowskiej, dla Natanka, w akcji słodkich poniedziałków, "Szlachetna Paczka", „Nie tylko Święty Daje Prezenty”, w świątecznej zbiórce żywności, akcji pomoc dla Ukrainy "Jak możesz pomóc pomóc", WOŚP.

Maja Szmyt

Pomysłodawczyni akcji Pomoc dla Gabrysi chorej na SM, pomaga w świetlicy szkolnej, czyta dzieciom bajki i organizuje zabawy. Brała udział w akcji "Słodkie Poniedziałki", "Wielki Konkurs Świąteczny", "Szlachetna Paczka", w świątecznej zbiórce żywności, w akcji "Szkoła pamięta" – porządkowanie pobliskich grobów nieznanymi żołnierzami, zbiórki pieniędzy dla chorych dzieci (8 akcji), przekazanie darów na potrzeby Azylu "Koci Świat".

Anna Rostek

Angażuje się w akcje Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami, Dzień Osób z Zespołem Downa, Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, akcje związane z ochroną środowiska naturalnego i pomagania zwierzętom. W okresie pandemii robiła zakupy osobom starszym i niepełnosprawnym. Wspiera stowarzyszenie Amicus i akcje organizowane w parafii.

Krzysztof Zduńczyk

Zaangażowany uczestnik różnych akcji m.in. zbiórki żywności i tekstyliów dla schroniska, dary dla uchodźców z Ukrainy, Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami, Dzień Osób z Zespołem Downa, Światowy Dzień Świadomości Autyzmu), akcje związane z ochroną środowiska naturalnego, akcja "Słodkie Poniedziałki", "Szlachetna Paczka", "Pola nadziei", "Nie tylko Święty daje prezenty", zbiórki pieniędzy dla chorych dzieci (5 akcji) świąteczna zbiórka żywności i WOŚP. Inicjator i twórca akcji pomocy dla Ukrainy "Jak możesz pomóc – pomóż".

Alina Świętochowska

Bierze udział w licytacjach i przekazuje darowizny na siepomaga.pl, pomaga zwierzętom. Współuczestniczyła w akcjach zbiórki pieniędzy dla chorych dzieci (8 akcji), akcji "Słodkie Poniedziałki", "Szlachetna Paczka", "Nie tylko Święty daje prezenty", świątecznej zbiórce żywności, pomocy dla Ukrainy "Jak możesz pomóc – pomóż". Szkoli wolontariuszy biorących udział w WOŚP.

Basia Brzezińska

Koordinatorka projektu "Równamy się", członkini Samorządu Uczniowskiego. Jako przewodnicząca zorganizowała kiermasz książek, Dzień Chłopaka, obchody Dnia Sybiraka, konkurs na nauczyciela roku, współorganizowała Koncert charytatywny dla Karola. Prowadzi działalność w drużynie harcerskiej, pomaga młodszym dzieciom. Działa jako wolontariusz w przedszkolu Kuźnia Talentów w Jabłonnice, WOŚP, w akcji „Czysta Wkra”- sprzątanie rzeki, w strajkach klimatycznych.

Kacper Mielniczuk

Kacper brał czynny udział w zbiórce karmy dla zwierząt, w WOŚP, w akcji "Szlachetnej Konopnickiej Paczki", w remoncie świetlicy w Domu Dziecka Niewidomego w Warszawie. Udzielał się w Zgromadzeniu Sióstr Wspomożycielek Dusz Czyścicowych w Legionowie, czytając, śpiewając i zabawiając pensjonariuszki zgromadzenia, wspomagała organizację kiermaszu oraz koncertu dla Karola kolegi z liceum i "Świąteczną legionowską zbiórkę żywności".

Wiktoria Zarek

Zorganizowała kiermasz charytatywny dla Zosi, wystąpiła na charytatywnym koncercie dla Karola, wzięła udział w charytatywnym 4 biegu dla Mariusza, w WOŚP, w zbiórce nakrętek oraz zbiórce na rzecz Domu Samotnej Matki Sióstr Urszulanek. Czyta wiersze w domu spokojnej starości w Warszawie, brała udział w "Szlachetnej Konopnickiej Paczce", w "Świątecznej Legionowskiej Zbiórce Żywności", pracuje jako wolontariusz w schronisku w Józefowie. Uczennica przygotowywała kartki na Dzień Niepodległości i wzięła udział w zbiórce na schronisko w Żytomierzu na Ukrainie.

Zwolnieni z Teorii

i była bardzo zainteresowana tematem. Wszyscy, którzy mieli taką możliwość, aktywnie brali udział w quizie, a na koniec padały konkretne pytania i widać było, że temat psów mocno wszystkich zaciekało, co nas bardzo cieszy.



Zwolnieni z Teorii to pierwsza w Polsce olimpiada, która nie polega na nauce podręczników na pamięć, tylko na zrealizowaniu w prawdziwym życiu autorskiego projektu społecznego. „Za pomocą naszej platformy internetowej, otrzymujesz wsparcie mentora, a także praktyczne wskazówki, które prowadzą Cię krok po kroku przez realizację Twojego projektu. Wiedzę wykorzystujesz w praktyce - nawiązujesz partnerstwa, uczysz się pracy w zespole, tworzysz harmonogram i budżet” - czytamy opis założeń tego projektu. Młodzież umiejętnie korzysta z takiej formy nauki. Czteroosobowy zespół z LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie i XIII LO im. Marii Piotrowiczowej w Łodzi, uczennice Oliwia Lemczak, Gabriela Gawryluk, Jagoda Szybist oraz Zuzanna Pucko działa na terenie Legionowa. Stworzyli oni projekt „Give a Paw”, stronę na Facebooku oraz wyruszyli do legionowskich szkół, by edukować młodzież w zakresie dbania o dobrostan zwierząt. Pierwsza prelekcja ruszyła w styczniu. - Poruszyliśmy tematy m.in metod wychowań psa, odpowiedniego ubioru psa czy temat schronisk. Na koniec każdy

z uczestników prelekcji otrzymał ulotkę dotyczącą żywienia psa - czytamy na ich fanpage. O projekcie i ich autorach zapytaliśmy Oliwię Lemczak, lidera grupy.

nie tyle z chęci wyrządzenia psu krzywdy, co z niewiedzy opiekuna jak najlepiej zająć się swoim psem. Dlatego założyliśmy ten projekt, żeby edukować młodzież o psich potrzebach i zapobiegać powielaniu błędów w celu poprawienia komfortu życia psów i relacji pies-człowiek. Działamy w ramach ogólnopolskiej olimpiady „Zwolnieni z teorii”, jako czteroosobowy zespół, który za pomocą prezentacji w przystępny sposób uczy młodzież o potrzebach psów i o tym, że należy traktować je z szacunkiem. Przedstawiamy dwie różne metody szkoleniowe kładąc nacisk na metody pozytywne, podpowiadamy które akcesoria dla psów są najlepsze oraz zachęcamy do adopcji i sprawdzania hodowli przed kupnem psa.

Kto należy do grupy?

Nasza grupa składa się z czterech uczennic liceum o profilu



Skąd pomysł, co to jest za projekt?

Często zauważam lekceważące podejście opiekunów do swoich psów, używanie kolczatek czy niespełnianie psich potrzeb, co może wynikać

biologiczno-chemicznym. Trzy z nas - Oliwia, Zuzanna, Gabriela - są uczennicami LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie, natomiast Jagoda uczęszcza do szkoły w Łodzi.



Dlaczego właśnie ten temat Was interesuje?

Każda z nas ma swojego psa i chcemy dla nich najlepiej, a że kochamy wszystkie zwierzęta, to chcemy także pomóc innym w zapewnieniu komfortu w relacji z ich psami. Dodatkowo, wybrany przez nas temat jest aktualny i często poruszany w social mediach.

Co już zrobiliście w tym kierunku?

Na tę chwilę odwiedziłyśmy łącznie 11 klas, z LO im. Marii Konopnickiej, SP1, SP2 i SP4 w Legionowie, gdzie przeprowadziłyśmy prelekcje zakończone krótkim quizem na podstawie naszej prezentacji i nagrodami. Udało nam się także nawiązać współpracę z legionowską drużyną FJK Małgorzata Kubicka, dzięki której mogłyśmy porozwieszać plakaty edukacyjne w szkołach, do których się udałyśmy, a także rozdać uczniom ulotki dotyczące psiego żywienia.

Jak przyjmuje Was młodzież?

Zaskakująco dobrze. Każda klasa, w której byliśmy, łącznie z podstawówkami, zachowała wzorową ciszę

Czy widzicie efekty Waszych działań?

Tak. Po kilku prezentacjach dostałyśmy informacje zwrotne, że ktoś nie wiedział, że szelki które kupił psu są nieodpowiednie, że jeśli pies ciągnie, to obroża nie jest najlepszym rozwiązaniem. Padło dużo pytań o żywienie psa i o rasy brachycefaliczne, co dowodzi, że dużo osób skorzystało na naszych spotkaniach i dużo się dowiedziało. Po prelekcjach wielu uczniów zawiązało na naszego Instagrama i Facebooka w celu poszerzenia swojej wiedzy.

Czy spotkaliście się z jakąś zabawną sytuacją?

O ile nie miałyśmy żadnych zabawnych sytuacji, to jesteśmy miło zaskoczone, że młodzież zadaje fajne, tematyczne pytania. Te, które zapadły nam w pamięć, to pytanie czy pies lubi rutynę i czy cavaliery to też rasa brachycefaliczna. Jedna osoba zadała jeszcze pytanie czy można farbować psom sierść.

Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny

„Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” - z takim hasłem 6 marca odbyły się warsztaty z udziałem młodzieży ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie zorganizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. W spotkaniu uczestniczył Zastępca Prezydenta Piotr Zadrozny, dyrektor szkoły Agnieszka Jakubowska oraz kadra pedagogiczna.



W poniedziałek (6.03) w legionowskiej „ósemce” 128 uczniów z klas czwartych miało okazję uczestniczyć w spotkaniu na temat bezpieczeństwa na ulicy. W ramach kampanii społecznej uczniowie otrzymali zestawy zawierające elementy odblaskowe, a także wzięli udział w trzech panelach dydaktycznych promujących bezpieczeństwo na drodze.



Dwa panele przeprowadzone zostały przez pracowników Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Warszawie: interaktywny wykład i sprawdzenie wiedzy oraz przejazd dzieci po rowerowym torze przeszkód. Trzeci panel poprowadzili ratownicy medyczni z Wojewódzkiej

Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „MEDI-TRANS” SPZOZ w Warszawie. Podczas spotkania z uczniami omówili zasady udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem fantomów do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Organizacja dyżuru wakacyjnego w przedszkolach w 2023 roku

Dyżur wakacyjny w roku szkolnym 2022/2023 pełnią:

03.07 – 14.07.2023 PM 9, PM 12 i PM 14

17.07 – 28.07.2023 PM 2, PM 7 i PM 11

31.07 – 14.08.2023 PMI 5 i PM 3

16.08 – 31.08.2023 PM 6, PM 10 i PM 1

Dyżur wakacyjny organizowany jest dla dzieci w wieku przedszkolnym uczęszczających w roku szkolnym 2022/2023 do przedszkoli lub oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo. Zapisy na dyżur wakacyjny prowadzone są z wykorzystaniem systemu elektronicznego od 21 kwietnia do 5 maja 2023 r. zgodnie z harmonogramem.

Strona zapisów na dyżur wakacyjny dla rodziców legionowo-dyzury.pzo.edu.pl zostanie udostępniona 21 kwietnia 2023 r. od godz. 9:00.

We wszystkich dyżurujących przedszkolach obowiązują te same zasady, terminy i kryteria. We wniosku o przyjęcie dziecka na dyżur wakacyjny można wskazać maksymalnie 3 przedszkola dyżurujące w danym terminie. Pierwszeństwo w przyjęciu dziecka na dyżur wakacyjny mają dzieci uczęszczające do dyżurującego przedszkola, a następnie dzieci z innych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach

podstawowych/zespołach szkolno-przedszkolnych.

Kolejność przyjęć na dyżur wakacyjny ustala dyrektor przedszkola. W przypadku grupy kandydatów spełniających te same kryteria, dyrektor bierze pod uwagę wnioski dotyczące rodzeństwa oraz miejsce przedszkola na liście preferencji (w porządku od najbardziej do najmniej preferowanego). Dostęp do systemu zapisów możliwy jest za pomocą hasła utworzonego przez rodziców/prawnych opiekunów w elektronicznym systemie zapisów na dyżur wakacyjny.

Po zalogowaniu się w systemie rodzice/prawni opiekunowie:

- uzupełniają dane dziecka,
- wskazują:
 - turnusy w kolejności chronologicznej od turnusu najwcześniejszego,
 - przedszkola w każdym z wybranych turnusów w kolejności od najbardziej preferowanego,
- zapisują wniosek w systemie.

Rodzice/prawni opiekunowie niekorzystający z komputera i internetu:

- pobierają wniosek w przedszkolu/szkole,
- wypełniają go odręcznie i po podpisaniu składają w przedszkolu pierwszego wyboru,
- informacje zawarte we wniosku wprowadza do systemu informatycznego dyrektor lub upoważniony pracownik przedszkola.

Ze względów organizacyjnych i rozliczeniowych zapisu na dyżur wakacyjny można dokonać jedynie na cały turnus. Brak jest możliwości wyboru dni w ramach turnusu. Informacja o zakwalifikowaniu dziecka na dyżur wakacyjny będzie dostępna w elektronicznym systemie zapisów oraz w przedszkolu, do którego dziecko zostanie zakwalifikowane.

Potwierdzeniem korzystania z miejsca w przedszkolu dyżurującym, do którego dziecko zostało zakwalifikowane jest:

- wydrukowanie i złożenie wniosku wraz z potwierdzeniem wniesienia opłaty za wyżywienie przez rodziców, którzy wypełnili i zapisali wniosek w systemie,

złożenie potwierdzenia wniesienia opłaty za wyżywienie przez rodziców, którzy wypełnili i złożyli wniosek w formie papierowej w przedszkolu.

Opłata za wyżywienie dokonywana jest na rachunek bankowy dyżurującego przedszkola w terminie 14 dni od dnia opublikowania informacji o zakwalifikowaniu. W treści przelewu należy wpisać „opłata za wyżywienie – dyżur wakacyjny 2023 imię i nazwisko dziecka”.

Brak złożenia wniosku wraz z potwierdzeniem wniesienia opłaty we wskazanym w harmonogramie terminie oznacza rezygnację z miejsca w dyżurującym przedszkolu. Zwrot różnicy pomiędzy wpłatą za wyżywienie dokonaną w wyznaczonym terminie na dyżur wakacyjny a należnością wynikającą z obecności dziecka na dyżurze nastąpi do 30 września 2023 r. wyłącznie

bezzotówkowo na rachunek bankowy wskazany przez rodzica we wniosku o przyjęcie dziecka na dyżur wakacyjny.

Rodzice/prawni opiekunowie dzieci, które nie zostały przyjęte na dyżur do wybranych przedszkoli, mogą zgłaszać się do innej dyżurującej placówki, która dysponuje wolnymi miejscami. Wykaz wolnych miejsc zostanie opublikowany w elektronicznym systemie zapisów w terminach określonych w harmonogramie.

Brak zgłoszenia nieobecności dziecka w pierwszym dniu dyżuru wakacyjnego będzie skutkowało skreśleniem dziecka z listy przyjętych na dyżur. Przyjęcie dziecka na dyżur wakacyjny po upływie terminów określonych w harmonogramie jest uzależnione od decyzji dyrektora przedszkola, które dysponuje wolnymi miejscami.



Harmonogram zapisów na dyżury wakacyjne w przedszkolach w 2023 r.

Data		Etapy zapisów/czynność rodzica
od	do	
21 kwietnia od godz. 9.00	5 maja do godz. 16.00	Rejestracja w systemie wniosków o przyjęcie na dyżur. Rodzic dokonuje rejestracji, nie będzie możliwości pobrania wniosku. Wniosek do pobrania będzie dostępny dopiero po kwalifikacji.
16 maja godz. 12.00		Informacja o zakwalifikowaniu dziecka na dyżur wakacyjny. Informacja będzie dostępna w elektronicznym systemie zapisów oraz przedszkolu, do którego dziecko zostanie zakwalifikowane. Uwaga! Od 16 maja, rodzic będzie miał możliwość po zalogowaniu się na konto dziecka, pobrania wniosku na dyżur wakacyjny.
16 maja od godz. 12.00	30 maja do godz. 16.00	Potwierdzenie korzystania z miejsca w przedszkolu, do którego dziecko zostało zakwalifikowane – wniesienie opłaty za wyżywienie. Uwaga! Potwierdzeniem zapisu na dyżur wakacyjny do placówki, do której dziecko zostało zakwalifikowane jest złożenie wniosku wraz z potwierdzeniem wpłaty.
5 czerwca godz. 10.00		Informacja o przyjęciu dziecka na dyżur wakacyjny. Informacja będzie dostępna w elektronicznym systemie zapisów oraz w przedszkolu, do którego dziecko zostanie przyjęte.
5 czerwca godz. 12.00		Publikacja wykazu wolnych miejsc na stronie systemu zapisów ze wskazaniem przedszkoli.

Skriware Academy

W Szkole Podstawowej nr 1 w Legionowie w środę (15.03), zorganizowano dla nauczycieli z legionowskich szkół - szkolenie dotyczące efektywnego korzystania z platformy Skriware Academy.

Skriware Academy to platforma on-line, w ramach której nauczyciele mogą znaleźć inspirujące materiały na technikę, informatykę, matematykę, fizykę, chemię, przyrodę, geografę, edukację wczesnoszkolną, biologię, przedmioty humanistyczne, a nawet godzinę wychowawczą. Są to m. in. prezentacje multimedialne oraz karty pracy. Dodatkowo, nauczyciele mają możliwość efektywnego wykorzystania, podczas lekcji, drukarek 3D i innych technologii na miarę XXI wieku, zakupionych w ramach rządowego programu Laboratoria Przyszłości. Dzięki temu mogą oni rozwijać wyobraźnię uczniów, realizując ciekawe zajęcia w oparciu o podstawę programową.

Dodatkowo, w ramach szkolenia, w klasie czwartej zorganizowano lekcję pokazową, podczas której zaprezentowano klocki Skrikit do nauki programowania i robotyki.

Udział w w/w szkoleniu dał uczestnikom możliwość pogłębienia wiedzy oraz poszerzenia zdobytych już umiejętności w zakresie efektywnego wykorzystania sprzętu zakupionego w ramach programu Laboratoria Przyszłości.





Kalendarz kwiecień 2023

14 kwietnia, godz. 19.00sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41**DNI MOK 2023**

19.00

**Blues w Ratuszu - koncert zespołów
"The Blues Feelers" i "Wirus Bluesa"**Dwa zespoły grające najlepszego światowego
i polskiego bluesa wskreszą na scenie nurty
Chicago, przypomną utwory Nalepy i Loebła.
Koncerty poprowadzi Sławomir Drygalski.

21.00

Big Chicago and Friendskoncert benefisowy z okazji 30-lecia
działalności scenicznej Pawła Fiodorczuka
Paweł Fiodorczuk, EAST EARTH BAND,
gościnnie: Marek Michalak, Andrzej Wodziński
wstęp - wejściówki dostępne
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10**16 kwietnia, godz. 19.00**sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41**DNI MOK 2023****Arcydziela Muzyki Kameralnej**

Robert Schumann

- Kwintet fortepianowy op.44

Juliusz Zarębski

- Kwintet fortepianowy op.34

wstęp - wejściówki dostępne

w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

17 kwietnia, godz. 19.30sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41**BALÁZS BÁGYI new quartet****- jazz w ratuszu**bilety - 50 zł, dostępne w kasie
MOK Legionowo, ul. Norwida 10

oraz na kupbilecik.pl

Do 31 marca bilety w promocyjnej cenie 35 zł!

Perkusista i kompozytor Balázs Bágyi jest
obecnie jednym z najbardziej szanowanych
muzyków węgierskiej sceny jazzowej, działa-
jącym na arenie międzynarodowej.

Koncert pod Honorowym Patronatem

Prezydenta Miasta Legionowo

23 kwietnia, godz. 15.00sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41**Niedzielne Spotkania z Bajką****"Mały książę" - spektakl aktorsko-lalkowy
tętaru MER**

Bilety 16 zł - dostępne w

MOK Legionowo, ul. Norwida 10

Historia Małego Księcia, to ponadczasowa

opowieść, która na pewno oczaruje tych

najmłodszych, jak i dorosłych widzów. Spek-
takl zrealizowany przez aktorów Teatru MER

z Łodzi grany jest w planie lalkowym i żywym,

urozmaicony ilustracjami muzycznymi.

Fundacja „Promień Słońca”
Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych
Legionowie i Zespół Szkolno-Przedszkolny „Milenium” w Legionowie

zapraszają na

Kiermasz Wielkanocny

pod patronatem Starosty Legionowskiego
i Prezydenta Miasta Legionowo

4 KWIETNIA 2023 r., w godz. 8.00-18.00
atrium Ratusza Miejskiego w Legionowie
ul. Piłsudskiego 41

Kiermasz towarzyszy uroczystemu rozpoczęciu
XII Dni Osób z Niepełnosprawnościami

Dochód z kiermaszu zostanie przeznaczony
na wspieranie zajęć terapeutycznych, warsztatów i wycieczek
dla podopiecznych Fundacji „Promień Słońca”

pzsips.legionowski.pl

Patronat:
Miasto Legionowo Powiat Legionowski

DNI MOK 2023



Bluess w Ratuszu



WIRUS BLUESA

Dwa zespoły grające najlepszego światowego
i polskiego bluesa wskreszą na scenie
nurdy Chicago, przypomną utwory Nalepy i Loebła.
Koncerty poprowadzi Sławomir Drygalski.**14 kwietnia, godz. 19.00**

Big Chicago and Friends

koncert benefisowy z okazji 30-lecia
działalności scenicznej**Pawła Fiodorczuka**

Paweł Fiodorczuk

EAST EARTH BAND

gościnnie:

Marek Michalak**Andrzej Wodziński****14 kwietnia, godz. 21.00**

PRIMA VISTA STRING QUARTET

Arcydziela Muzyki Kameralnej

Robert Schumann

Kwintet fortepianowy op.44

Juliusz Zarębski

Kwintet fortepianowy op.34

Marek Drewnowski - fortepian

Prima Vista String Quartet:

Krzysztof Bzówka - I skrzypce

Wojciech Hartman - II skrzypce

Marek Czech - altówka

Tomasz Błaszczak - wiolonczela

16 kwietnia, godz. 19.00

SALA W RATUSZU, LEGIONOWO, UL. PIŁSUDSKIEGO 41

WSTĘP NA KONCERTY - BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W MOK LEGIONOWO, UL. NORWIDA 10

SPORTOWA

WIOSNA



WYDARZENIA WIOSNY

26.03 LOTTO Poland Bike Marathon

30.03 XXV Międzyprzedszkolne Mistrzostwa Warcabowe

1.04 6. Półmaraton Leśny „Na Żarcie”

22.04 48. Biegi Przetajowe

6.05 4. Edycja Pucharu Mazowsza MTB w kolarstwie przetajowym

18.05 XII Paraolimpiada Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego

31.05 Biegi Przedszkolaków

2.06 14. Legionowska Dycha

2-4.06 XI edycja Ogólnopolskiego Turnieju Tańca TIME for DANCE

14.06 Memoriał im. Wojciecha Augustynowicza w gimnastyce i judo

17.06 Bieg z przeszkodami w Parku Zdrowia

ROZGRYWKI LIGOWE



I liga piłki siatkowej kobiet



I liga piłki ręcznej mężczyzn



II liga koszykówki mężczyzn



III liga piłki nożnej

BEZPŁATNA WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW
Arena Legionowo, codziennie 10:00–18:00

Więcej na legionowo.pl i profilu **Areny Legionowo** na 

BEZPŁATNE ZAJĘCIA CYKLIKZNE:

NORDIC WALKING

środa, piątek 18:30

• **JOGA**

śr., pt. 16:30

• **ZUMBA**

czw. 19:00

• **TABATA**

środa 17:30

• **JOGA KRĘGOSŁUPA**

piątek 17:30

DLA SENIORÓW:

• **GIMNASTYKA W WODZIE**

poniedziałek, środa 7:30 i 8:00

• **SŁOWNIA DOMINATOR**

wt., czw., pt. 9:00–20:00

• **FITNESS – SANDOW**

pon., śr. 9:00

ORGANIZATORZY



Miasto Legionowo

ARENA LEGIONOWO

WSPÓLORGANIZATORZY



Powiat Legionowski



Born2Dance

MEDIA

puls miasta